

## *Etänä Enemmän – sote-työ uudistuu -hanke*

### **Itsensä Johtaminen ja motivaatio**

**Aika:** 7.10 klo 13-16 ja

29.10 klo 13-16

**Valmentajat :** yliopettaja Päivi Mayor, [paivi.mayor@tuni.fi](mailto:paivi.mayor@tuni.fi)  
lehtori Jussi Savolainen, [jussi.savolainen@tuni.fi](mailto:jussi.savolainen@tuni.fi)

**Paikka:** Kustaankartanon monipuolinen palvelukeskus, Kivalterintie 16, Oulunkylä, HKI  
7.10 Kustaankartanon K-talon alasali,  
29.10 Kustaankartanon G-Sali, G-talon pohjakerros

**Kohderyhmä:** Etänä Enemmän – sote-työ uudistuu -hankkeeseen osallistuvat sote-alan esimiehet Helsingin kotihoidosta (Pohjoinen ja Koillinen kotihoidon yksikkö) sekä etähoidosta (Palvelukeskus Helsinki)

#### **Ohjelma ja valmennuksen sisältö:**

- Etänä Enemmän – sote-työ uudistuu -hankkeesta ym. käytännön asiat
- Mitä etäjohtaminen on? Haasteita, mahdollisuuksia, hyviä toimintatapoja
- Motivaatio ja etäjohtaminen, yksilölliset perustarpeet ja niiden huomiointi
- Etätyön ”orjasta” sen hallitsijaksi
- Etätyö ja etäjohtaminen stressinhallinnan ja jaksamisen näkökulmasta
- Hyvinvoiva etätyöyhteisö

#### **Lisätietoja hankkeesta ja valmennuksesta :**

Projektipäällikkö Tarja Heinonen, [tarja.heinonen@tuni.fi](mailto:tarja.heinonen@tuni.fi) , puh. 050-5685354

*etanaenemman.fi*

