***Etänä Enemmän – sote-työ uudistuu -hanke***

***REISS motivaatio -koulutus esimiehille***

***–voimavaroja tasapainoiseen työelämään–***

**Aika:** 4.2.2020 klo 10.00-13.30

**Paikka:** TAMK, kuntokatu 3, 33560 Tampere, auditorio D1-02

**Kohderyhmä:** Etänä Enemmän –sote–työ uudistuu -hankkeeseen osallistuvat esimiehet Pirkanmaalta

**Valmentaja:** yliopettaja Päivi Mayor, [paivi.mayor@tuni.fi](mailto:paivi.mayor@tuni.fi), TAMK

**Ohjelma**

klo 10.00 Tervetuloa koulutukseen

**Osa 1: Mikä meitä motivoi?**

* 16 elämän perustarvetta itsensä johtamisessa ja stressinhallinnassa
* Sokeat pisteet ja niiden ymmärtäminen
* Miten hyödynnän omaa motivaatioprofiiliani työssä ja vapaa-ajalla?

**Osa 2: Motivoiva johtaminen**

* Millainen olen esimiehenä ja johtajana?
* Miten vähennän mahdollista ”vahingossa huonoa johtamista”?
* Keskustelua, harjoituksia ja käytännön toimenpiteitä

klo 13.30 Hyvää kotimatkaa!

**Ilmoittautuminen koulutuspäivään 31.1.2020 klo 12.00 mennessä:**

[**Ilmoittautumislinkki**](http://lomake.tamk.fi/lomakkeet/29902/lomakkeet.html)

**Ota yhteyttä, kun kysyttävää tai tiedotettavaa valmennuspäivistä.**

Hannele Laaksonen puh. 040 661 3450

Pirkko Kivinen puh. 050 373 2958

**Sähköpostit**: etunimi.sukunimi(at)tuni.fi

*etanaenemman.fi*