*Etänä Enemmän – sote-työ uudistuu -hanke*

***Työhyvinvointi ja psykososiaalinen kuormitus***

**Aika:**

* **tiistai 28.4.2020 klo 13-16 (osa1)**
* **tiistai 19.5.2020 klo 13-16 (osa2)**

**Paikka:** Kustaankartanon seniorikeskus, Oltermannintie 32, Helsinki. (28.4) G-Sali ja (19.5) K-sali

**Valmentaja:** lehtori Jussi Savolainen,[jussi.savolainen@tuni.fi](mailto:jussi.savolainen@tuni.fi), TAMK

**Kohderyhmä:** Etänä Enemmän – sote-työ uudistuu -hankkeeseen osallistuvat sote-alan

esimiehet Helsingin kotihoidosta (Pohjoinen ja Koillinen yksikkö) sekä virtuaalikotihoidosta (Palvelukeskus Helsinki)

**Ohjelma /valmennuksen sisältöjä:**

**Osa 1:**

* Erilaiset yhdessä, ristiriidoista ratkaisuihin
* Yhteistyön kehittäminen

**Osa 2:**

* Avaimia psykososiaalisen kuormituksen hallintaan
* Tiimistä voimaa, yhdessä olemme enemmän

**Valmentaja :** lehtori Jussi Savolainen, [jussi.savolainen@tuni.fi](mailto:jussi.savolainen@tuni.fi), TAMK

**Lisätietoja hankkeesta :**

Projektipäällikkö Tarja Heinonen, [tarja.heinonen@tuni.fi](mailto:tarja.heinonen@tuni.fi) , puh. 050-5685354

*etanaenemman.fi*