

Etänä Enemmän – sote-työ uudistuu -hanke

Työhyvinvointi ja psykososiaalinen kuormitus

Aika:

- **tiistai 28.4.2020 klo 13-16 -> PERUTTU!**
- **tiistai 19.5.2020 klo 13-16**

Paikka: Kustaankartanon seniorikeskus, Oltermannintie 32, Helsinki. (28.4) G-Sali ja (19.5) K-sali

Valmentaja: lehtori Jussi Savolainen, jussi.savolainen@tuni.fi, TAMK

Kohderyhmä: Etänä Enemmän – sote-työ uudistuu -hankkeeseen osallistuvat sote-alan esimiehet Helsingin kotihoidosta (Pohjoinen ja Koillinen yksikkö) sekä virtuaalikotihoidosta (Palvelukeskus Helsinki)

Ohjelma /valmennuksen sisältöjä:

Osa 1:

- Erilaiset yhdessä, ristiriidoista ratkaisuihin
- Yhteistyön kehittäminen

Osa 2:

- Avaimia psykososiaalisen kuormituksen hallintaan
- Tiimistä voimaa, yhdessä olemme enemmän



Valmentaja : lehtori Jussi Savolainen, jussi.savolainen@tuni.fi, TAMK

Lisätietoja hankkeesta :

Projektipäällikkö Tarja Heinonen, tarja.heinonen@tuni.fi , puh. 050-5685354

etanaenemman.fi