

Etänä Enemmän – sote-työ uudistuu -hanke

REISS motivaatio -valmennus esimiehille –voimavaroja tasapainoiseen työelämään–

Aika: 4.2.2020 klo 10.00-13.30

30.3.2020 klo 13-16. REISS-profiilin ryhmäpurku etäyhteydellä (Päivi Mayor tiedottaa tarkemmin osallistujille)

Paikka: TAMK, kuntokatu 3, 33560 Tampere, auditorio D1-02

Kohderyhmä: Etänä Enemmän –sote–työ uudistuu -hankkeeseen osallistuvat esimiehet Pirkanmaalta

Valmentaja: yliopettaja Päivi Mayor, paivi.mayor@tuni.fi, TAMK

Ohjelma

klo 10.00 Tervetuloa koulutukseen

Osa 1: Mikä meitä motivoi?

- 16 elämän perustarvetta itsensä johtamisessa ja stressinhallinnassa
- Sokeat pisteet ja niiden ymmärtäminen
- Miten hyödynnän omaa motivaatioprofiiliani työssä ja vapaa-ajalla?

Osa 2: Motivoiva johtaminen

- Millainen olen esimiehenä ja johtajana?
- Miten vähennän mahdollista ”vahingossa huonoa johtamista”?
- Keskustelua, harjoituksia ja käytännön toimenpiteitä

klo 13.30 Hyvää kotimatkaa!

Ilmoittautuminen koulutuspäivään 31.1.2020 klo 12.00 mennessä:

[Ilmoittautumislinkki](#)

Ota yhteyttä, kun kysyttävää tai tiedotettavaa valmennuspäivistä.

Hannele Laaksonen puh. 040 661 3450

Pirkko Kivinen puh. 050 373 2958

Sähköpostit: etunimi.sukunimi(at)tuni.fi

etanaenemman.fi

