

Etänä Enemmän – sote-työ uudistuu -hankkeen
valtakunnallinen webinaari

Missä ja minne mennään, sote-alan esimiehet?

Valmentajat Hannele Laaksonen ja Pirkko Kivinen

Esimiehen jaksaminen ja voimaantuminen

- Tutkimustuloksia esimiesten työnohjauksen ja vertaistuen tarpeista
- Työhyvinvointi ja poikkeusolot
- Tunteet ja niiden kohtaaminen
- Webinaarin palaute
- TALLENNAMME TÄMÄN WEBINAARIN, JULKAISEMME WEBINAARIN INSERTIT

Esimiehet tarvitsevat työnohjausta ja vertaistukea työssäjaksamisen tukemiseksi

Artikkeli: Anne Kemppainen, Jutta Nurminen ja Hannele Laaksonen

TAMKjournal 2020

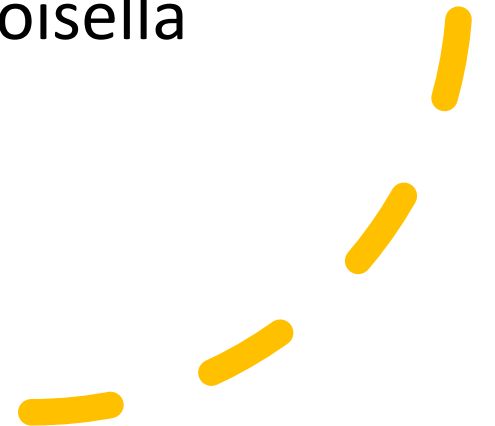
<http://tamkjournal.tamk.fi/esimiehet-tarvitsevat-tyonohjausta-ja-vertaistukea-tyossajaksamisen-tukemiseksi/>

Työnohjaus ja vertaistuki (kollegiaalinen tuki)

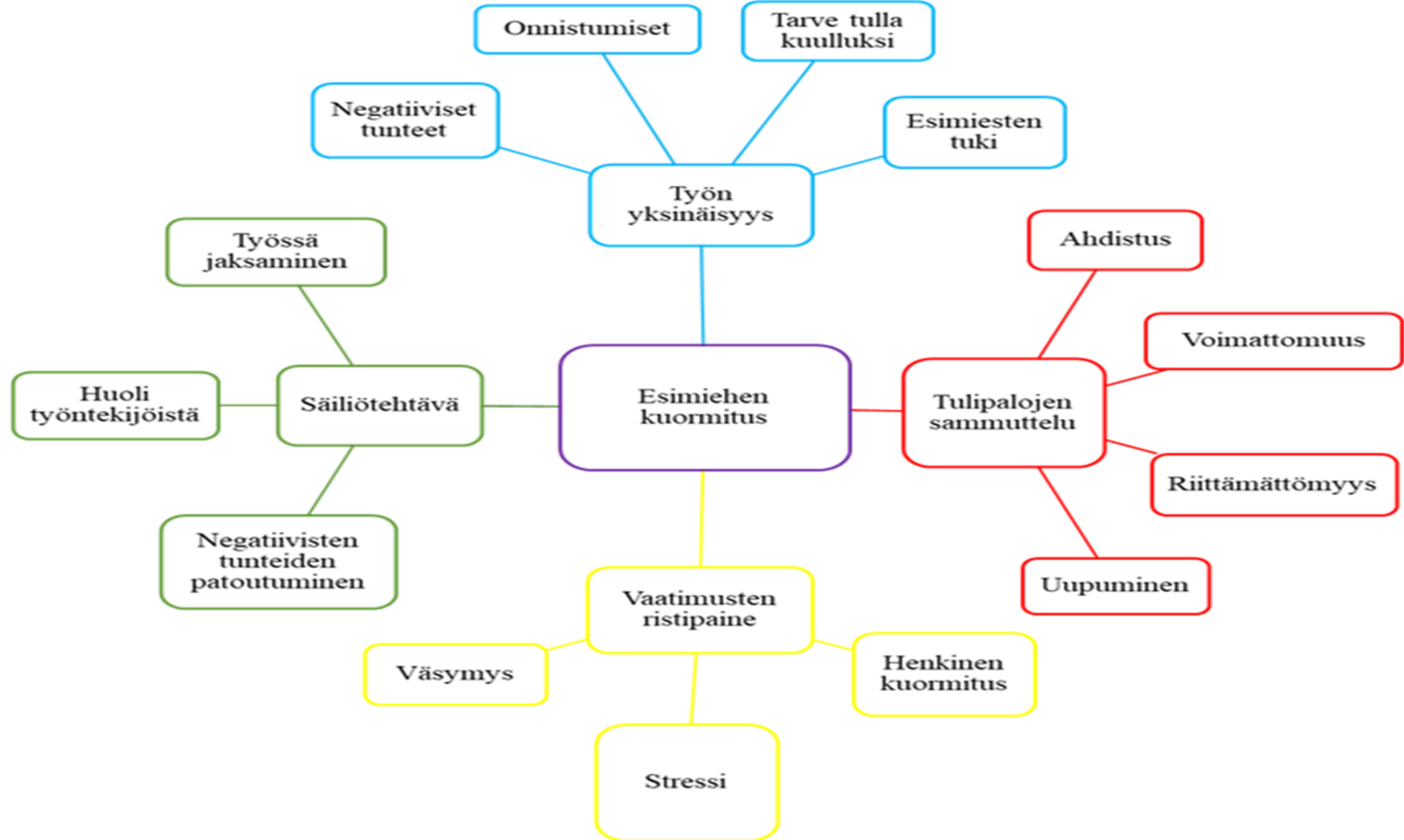
- Työnohjaus on säännöllistä, suunnitelmallista ja tavoitteellista toimintaa, jossa voidaan käsitellä työtä sekä siihen liittyviä odotuksia, tunteita ja työrooleja (Juuti 2016, 145–147).
- Ryhmämuotoisessa työnohjauksessa arvokasta on toisilta esimiehiltä saatava palaute ja tilanteiden vertaaminen kollegoiden kokemuksiin. Samalla se lisää mahdollisuuksia verkostoitukseen. (Järvinen 2013, 102–103.)
- Vertaistuki on vastavuoroista tukemista ja kokemusten vertailua
- Vertaistuen tulee aina olla luottamuksellista ja vapaaehtoista (Latostenmaa 2017, 61).
- Vertaistuen on todettu parantavan työhyvinvointia, ja siitä on hyötyä myös johtamistaitojen kehittämisessä (Lindell 2012, 8).

Tutkimus Pirkanmaan sote- esimiehille

- Hankkeessa toteutettiin osalle esimiehiä (n=13) teemahaastattelu, jossa kartoitettiin esimiesten työnohjauksen ja vertaistuen tarpeita (2019)
- Osallistujia pyydettiin kuvaamaan tilanteita, joissa he tarvitsevat etätyönohjausta ja -vertaistukea.
- Aineisto analysoitiin aineistolähtöisellä sisällönanalyysillä



Esimiesten kuormittuneisuuden alueet



Etätyönohjauksen ja -vertaistuen tarpeet



Mihin sinä tarvitsisit etätyönohjausta ja/tai –
vertaistukea tällä hetkellä?

Jaan teidät seuraavaksi satunnaisiin ryhmiin joissa keskustellette 4 minuuttia tästä aiheesta

- keskustelun jälkeen palaamme takaisin yhteiseen tilaan
 - Jaetaan ryhmissä nousseita asioita