

Etänä Enemmän – sote-työ uudistuu -hanke

Itsensä Johtaminen ja motivaatio (JATKO)

Aika: Valmentaja Päivi Mayor lähettää osallistujille Reiss Motivaatioprofiilin (RMP:n) henkilökohtaisesti täytettäväksi tammikuun alussa. Vastaamiseen menee aikaa n. 15-30 minuuttia. Täytä kysely viimeistään päivää ennen valitsemaasi henkilökohtaista 30 minuutin purkukeskusteluaikaa 20. tai 23. tammikuuta. Valitse sinulle sopiva aika kirjoittamalla tietosi [tähän lomakkeeseen](#) valitsemasi päivän ja ajan kohdalle.

- **Ryhmävalmennus Osa 1: 3.2.2020 klo 13-16 JA (jatkuu)**
- **Ryhmävalmennus Osa 2: 19.10.2020 klo 9-11**

Paikka: Toteutetaan Microsoftin TEAMS yhteydellä.

Valmentaja: yliopettaja Päivi Mayor, paivi.mayor@tuni.fi, TAMK

Kohderyhmä: Etänä Enemmän – sote-työ uudistuu -hankkeeseen osallistuvat sote-alan esimiehet Helsingin kotihoidosta (Pohjoinen ja Koillinen yksikkö) sekä virtuaalikotaishoidosta (Palvelukeskus Helsinki)

Ohjelma /valmennuksen sisältöjä:

Osa 1: Mikä meitä motivoi?

- 16 elämän perustarvetta itsensä johtamisessa ja stressinhallinnassa
- Sokeat pisteet ja niiden ymmärtäminen
- Miten hyödynnän omaa motivaatioprofiiliani työssä ja vapaa-ajalla?

Osa 2: Motivoiva johtaminen

- Millainen olen esimiehenä ja johtajana motivaatioprofiilin näkökulmasta?
- Miten vähennän mahdollista ”vahingossa huonoa johtamista”?
- Keskustelua, harjoituksia ja käytännön toimenpiteitä

Valmentaja: yliopettaja Päivi Mayor, paivi.mayor@tuni.fi

Lisätietoja hankkeesta:

Projektipäällikkö Tarja Heinonen, tarja.heinonen@tuni.fi, puh. 050-5685354

etanaenemman.fi

